

\*\*\*\*\*

私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～  
NPO法人 女性医療ネットワーク プレストケア部会

## マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会 第 93 回チアー活動のご案内

例年になく寒さがこたえる冬が過ぎ、世の中は一気に春爛漫となりました。皆さんお花見しましたか？ 生命力あふれる草花木をたくさん愛でて、自然のエネルギーを心とからだにありったけ浴びてくださいね。

NPO法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」主催、  
2018 年 4 月 18 日 (水) の第 93 回“チアー活動”のお知らせです。

今回のテーマは、**がんとお金の話**。

「がんとお金の話～がんになったらいくらかかる？保険は？生活プランの見直しは？～」と題し、スピーカーにファイナンシャルプランナーであり、乳がんの経験者でもある黒田尚子さんをお招きします。

自分や家族ががんになったとき、真っ先に襲ってくるのは命への不安です。そしてやっと現状を受け入れ冷静になったころ、「ところで、治療費いくらかかるんだろう？」とお金の不安に気づきます。

高い治療費以外にも予定外の出費が重なるいっぽうで、治療のために休職したり、働く時間を調整しなければならず、収入減につながることもあります。残念なことですが、部署移動や、職を失う人も少なくないというのが現実です。さらに、多様化の時代で、がんが見つかったご本人が家庭の主婦か、シングルマザーか、独身かによってもお金の問題は異なります。夫や家族ががんになることだってもちろんあります。

病気としっかり向き合いたいときに、お金の問題は大きなストレスで、当たり前思い描いていた将来の生活設計を見直さざるをえないこともあるのです。

だから知っておきましょう。がんになったらいくらかかるの？ どんな保険に入っておけばいいの？ がんになった後の保険は？ 公的に使える保障制度にはどんなものがあるの？ そして、そしてがんになったあと、将来に備えてどんな生活プランの見直しが必要なのでしょうか。

とても切実だけれど知らないことだらけの、大切なお金の話。人生百年時代に突入する時代だからこそ、がんになったあともずっとお金に困らないための知識をもっておきたいものです。

経験者だからわかる、「がんになったら必要なお金の知識」を黒田尚子さんにたっぷり伝授いただきます。

## 【黒田尚子さんご略歴】

CFP® 1級ファイナンシャルプランニング技能士。CNJ認定 乳がん体験者コーディネーター。消費生活専門相談員。

大学卒業後、大手シンクタンク勤務を経て、1998年FPとして独立。新聞、雑誌、サイト等の執筆、講演のほか、個人向けコンサルティングなどを幅広く行う。

2009年末に乳がん告知を受け、「がんとお金の本」(Bkc)を上梓。自らの体験から、がんなど病気に対する経済的備えの重要性を訴える活動を行うほか、老後・介護・消費者問題にも注力。2015年から聖路加国際病院のがん経験者向けプロジェクト「おさいふリング」のファシリテーターを務める。

主な著書は、「がんとわたしノート」(Bkc)、「がんとお金の真実」(セールス手帖社)、「50代からのお金のはなし」(プレジデント社)ほか多数。『がんサポート』(株式会社OLife)にて‘FP 黒田尚子のがんとライフプラン’を連載中。NPO法人キャンサーネットジャパン・アドバイザーボード(外部評価委員会)メンバー。

★“チア活動”は乳がんを体験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性の参加、応援も大歓迎です。

\*\*\*\*\*

### ■ 第93回 マンマチアー (Mamma Cheer) “チア活動”

日時：2018年4月18日(水) 開始 18時半～20時 20分 終了

場所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 <http://w-wellness.com/access.html> のスタジオ。

住所：東京都中央区銀座2-6-5 銀座トreshiasビル7F  
(別紙、会場地図をご参照ください。)

テーマ：「がんとお金の話」

～がんになったらいくらかかる？ 保険・保障と生活プランの見直し方～

スピーカー：黒田尚子 さん (ファイナンシャルプランナー)

★この会は運営費として、

株式会社SONOKO様 にご協賛をいただいています。

☆参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加もOKです。

☆小規模な会なので、直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

### ●「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」について

NPO法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」は、乳がんを体験し、NPO法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画しさまざまな活動を行っています。アドバイザーとして対馬ルリ子 (対馬ルリ子女性ライフクリニック院長)、片岡明美 (乳腺外科医)、2人の医師も加わっています。

●マンマチアー委員会では活動費として企業様、個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくはマンマチアー委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせください。

●この会は、NPO法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」の講座のひとつにもなっています。

■今後の予定／2018年

5月16日(水)18時半～20時20分

6月20日(水)18時半～20時20分

7月18日(水)18時半～20時20分

8月15日(水)18時半～20時20分

●会場片付けのため、会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしくお願いいたします。

★日時や場所、内容は、事情により突然変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

\*\*\*\*\*

●事務局／NPO 法人女性医療ネットワーク <http://www.cnet.gr.jp/>

〒104-0061 東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャスビル 7F 対馬ルリ子女性ライフクリニック内

TEL:03-3538-0250 FAX:03-3538-1019

\*\*\*\*\*

■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャスビル7F ☎03-3535-2995

(入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります)

