徴

(種類、ステージ、治

人一人違います。

「復職率は、がんの特

かかる病気です。『仕事 再発もあり得る、お金が んは治療が長引いたり、 いたら100通りといわ

職は簡単ではないし、が

「がん患者さんの再就

病状も治療内容も一

ただ、がんは100人

という人が約7割もいる なっても働き続けたい」

ことが大切 仕事は手放さない

ことがわかりました。

療内容)、雇用契約や社

本人の気持ちによっ

スすることが多いです とどまって』とアドバイ を手放さず、何とか踏み

の知識やお金の情報について紹介します。

たくさん。今回は「がんと仕事」をテーマに、知っておきたいがん

働く女性ががんになってしまったとき、治療をしながら働け

休職中の収入源は?など、病気以外にも不安なことは

#### 院しながら働く人も増なってきた「がん」。通 万人で、うち女性は18・ 活基礎調査)。読者アン 夕が示す通り、身近であ 罹患する」(※) とデー 人の2人に1人ががんに 万人(平成22年国民生 「生涯のうちに、日本 て変わってきます。外来 · 5%にあたる32 · 5 その割合は人口の約 長くつきあう病気に からも、 「がんに 子先生は話します。 に詳しい産業医の荒木葉 と、がん患者の就労問題 相談もよく受けますね」 なってしまう』といった すが、『治療の途中で有 がら働く人も増えていま で抗がん剤治療を受けな 給を使い果たしてしまっ た』 『休職制度が2週間 かない。自然退職に なってしまうそう。 分ががんになるとは思っ てもいないので、 知されると頭が真っ白に

Ο え

めざした取り組みを本格 から、子どもたちに向け 化させます。がんへの備 シミュレーションしてお たがん教育の全国展開を も起きていないうちから えも防災訓練と同じ。何 「文部科学省は今年 自分を守るこ

多くの人は、まさか自 いざ告 教えてくれたのは 産業医・労働衛生コンサルタント 荒木葉子先生 慶應義塾大学医学部卒業。医学博士。荒木労働衛生コンサルタント事務所所長。長年産業医として活動し、都内病院で内科診療も行う。NPO法人

ーリボンズ理事として、がん患者のサポート活動にも尽力

※国立がん研究センター「がん登録・統計」

現金100万円程度を

2009年に乳がんの

当座の必要費として

きましょう

黒田さんによると、

"生活の質:への備えも

働き盛りほど経済的な影響大



# ンシャルブランナ

何よりお金のことが心配という人も多いはず。備える方法、 公的制度の活用などについて、ファイナンシャルプランナ・ で乳がん経験者でもある黒田尚子さんに聞きました。

るファイナンシャルプラ

ナーの黒田尚子さん。

円前後です。

「保険に加入していた

給付金は、1口100万

般的にがん保険の診断

備えの重要性を訴えてい

とにがん患者の経済的な 告知を受け、実体験をも

00~200万円。また、 異なりますが、およそ1 の種類や進行度で大きく んでかかる医療費はがん

でがんになると、住宅口 がんや乳がんなど、比較 が、女性の場合、子宮頸 的若い世代でもかかるが んがあります。働き盛り になるほど高くなります がんの罹患率は高齢

的備えは準備ができま こともあるけれど、経済 老後の備えなどにも影響 ンの支払いや教育費 病気は避けられない

①医療費、②病院に支払 がんにかかるお金は、

類やサービス内容を、

度確認しておくとよいで

③がかさむのだそう。

現実には、むしろ②や

医療費以外のお金かさみがちなのは

くことをお勧めしたいで 万円程度は、用意してお ている健康保険組合の種 ると思っている人は多い 療費の大部分をまかなえ る場合も。 金などを活用すれば、医 額療養費制度、付加給付 のですが、健康保険や高 「医療費にお金がかか

自分が加入し

再発リスクになるといわ 潤沢にあれば②や③の選 費がふくらんでいくケー にヨガを始める人もいた スが多いですね。お金が の質)を高めるための出 れている)、QOL(生活 りして(乳がんは肥満が たり、ダイエットのため 中長期の資金計画をして 中長期の資金計画をして 中長期の資金計画をして 中にかたつて抗がん剤治 か有にわたって抗がん剤治 の可能性もあるため、預 の可能性もあるため、預 おくことも重要です。 して考えてください」

つに分けて考えるとよい 以外に支払うお金と、3 うその他のお金、③病院 家事代行の費用がかかつ たときのため) グ(化学療法で髪が抜け や育児・ こて考えてください。 『かけたいお金』を区別・『かけたいお金』を回分が、 択肢は広がります。 『必

給付金をもらえるとは限 としても、告知後すぐに

りません。現金で100

そう。

教えてくれたのは

ファイナンシャルプランナ

黒田尚子さん セミナー、書籍や雑誌・ウェブサイトでの 執筆、個人相談を中心に活動。自身も乳 がんサバイバー。近著に「がんとわたし ノート」(Bkc)、「がんとお金の真実(リアル)」(セールス手帖社)がある

# これだけは知っておきたい

監修:荒木葉子先生

#### がんの正しい情報を得るには?

学会が出すガイドラインや国立がんセンターのサイト が有益です。ブログなどの闘病記は、心理的な励ましや 具体的な生活の工夫など役立つことは多いですが、がん の状態は個々で異なるので、バランスを考えて取り入れ ましょう。遠慮なく主治医、看護師に聞くことも大事です。 「がん診療ガイドライン」http://www.jsco-cpg.jp/

#### ● がん治療で選ぶべき病院は?

厚生労働省が指定しているがん診療連携拠点病院(通 称がん拠点病院) は一つの選択肢です。厚生労働省や 「国 立がん研究センター がん情報サービス」のサイトで探せ ます(「がん診療連携拠点病院」で検索を)。最近では、 セカンドオピニオン外来もあるので、迷った場合は複数 の医療機関で受診を。

#### がんの「標準治療」とは?

科学的根拠に基づき推奨される、その時点での最良の 治療のことで、一般的には、手術、化学療法(抗がん剤) 放射線療法の単独、あるいは組み合わせを指します。

#### 先進医療は必要?

先進医療とは、厚生労働省が定める高度な医療技術を 用いた治療のこと。臨床試験で安全性や有効性が認めら れれば、将来標準治療となる可能性があります。ただし、 現段階では実験段階の治療法であり、技術料部分は全額 自己負担になります。一方、最新・最先端などとうたい、 科学的根拠のない治療法も存在するので、注意しましょ

#### ● 働く女性が受けるべきがん検診とは?

厚生労働省は、「子宮頸がん検診は 20 歳以上、2 年に 1回」、「乳がん検診は40歳以上、2年に1回」を推奨 しています。乳がん検診は、年代や乳腺の状態で超音波 検査、マンモグラフィーのどちらが良いかが異なります。 また、家族歴がある場合は、遺伝子の検査をすることも あります。検診機関で相談を。

#### 「かかる」費用と「かける」費用は 分けて考えよう

院では1日3万円程度。

東京都のがん専門病

市部になるほど高額にな

例えば個室料金は

### 病院に支払う医療費

医療を受けたいとなると

300万円)などの先進

また、重粒子線治療

全額自己負担です。

診察、治療、入院費など

#### 病院に支払うその他のお金

差額ベッド代、入院時の食事代の一部、 先進医療、休職手続きや保険会社への 給付金請求に必要な診断書作成料など

#### 病院以外に支払うお金

交通費、日用品、快気祝い、 健康食品 ウイッグなど

資料提供:黒田尚子さん

## ℚ やっぱり「がん保険」は入った方がよい?

必要な保障は一人一人違います。例えば、がんは早期発見し適切な治 療をすれば、再発リスクもお金のかかり方も小さくて済むという考え 方があります。検診をきちんと受け、健康的な生活を送り、預貯金も 300 万円ぐらいあるという人なら、民間保険は最低限の保障でよいで しょう。

一方、1 人暮らしで家族からの援助もない、収入や預貯金が少ない、非 正規雇用で十分な公的保障も期待できないケースなら、民間保険でカ バーしておきたいもの。病気全般が心配なら、医療保険に特約をつけ て、がんへの備えを手厚くする方法も。特にがんが心配なら、がん保険 に入っておくのも一つの方法です。

ただ、民間保険も万能ではなく、条件に該当しなければ給付は受けら れません。やはり、現金や預貯金も合わせて、いざというときのお金を 準備しておくことが大切です。

#### 《休職中のお金は? 給与保障はあるの?

がんを含む病気やけがで働けず、給与などが支給されない場合、会社 員や公務員なら、健康保険組合から「傷病手当金」が1年6カ月支給さ れます。これは、国民健康保険に加入している人にはない、被用者のた めの制度。支給額は日給の3分の2相当。退職時に継続して1年以上、 健康保険の被保険者であった労働者であれば、退職後でも受給するこ とができます。ほかに、会社独自の賃金保障制度がある場合も。支給要 件やいつから支給されるかなどを確認しておきましょう。



公的制度 (勤務先の制度も含む) も民間保険も、 自己申告が大前提。申請しないとお金はもらえ ないので注意しましょう

回答:黒田尚子さん