

# 患者さんのお金に関する困りごとを解決したい！

ファイナンシャルプランナー (FP) という専門家の視点でとらえた血液難病患者さん特有の問題の解決方法について4回のシリーズでお伝えします。

## 第1回

### 高額な医療費にどう対応する？



黒田尚子 (くろだ なおこ)

NPO 法人  
がんと暮らしを考える会 理事  
ファイナンシャル・プランナー  
NPO 法人  
がんネットジャパン認定  
乳がん体験者コーディネーター

白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの患者さんは、放射線療法や抗がん剤、分子標的薬などの薬物療法で高額な医療費がかかる方が少なくありません。

保険診療であれば、高額療養費が適用されます。ただ、69歳以下で一般の所得(年収約370~770万円)の場合、一カ月の上限額は約9万円。多数回該当が適用されて、4回目以降、44,400円に引き下がりますが、これは、手取り月収30万円の15%も占める額です。これが、中長期にわたれば、家計へのダメージはかなり大きいでしょう。

その上、骨髄バンクを介して移植を行う場合、一定の患者負担金(約15万円)のほか、骨髄運搬費(5万円)、ドナー室料(差額ベッド代)(採取施設や入院日数などによって異なる。数万円~数十万円)、食事代、病衣代、付き添い家族の交通費・宿泊料等、まとまったお金も必要です。

このような高額な医療費を軽減させるためのポイントは、次の3つです。

#### ①自分や家族が利用できる公的制度等をもれなく活用する

前述の高額療養費や多数回該当以外にも、移植の際の患者負担金は、医療費控除の対象になります。また、骨髄液やさい帯血の運搬費も、公的医療保険の療養費払いが適用され、実際に要した費用を限度に保険者が算定した額の一定割合(7~8割)が還付されているのが実情です。

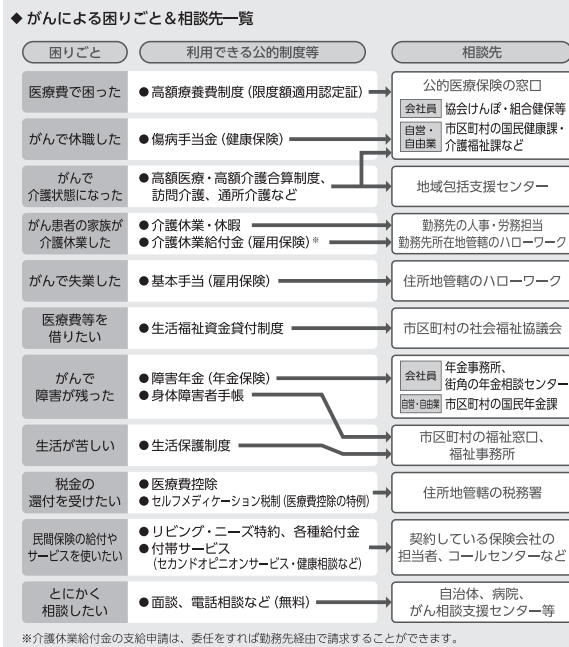
さらに、勤務先が健康保険組合で付加給付がある場合、法定給付以上の手

厚い保障が受けられる可能性がありますので、福利厚生のおしりなどで確認しておきましょう。

なお、筆者が所属するがんと暮らしを考える会では、がん治療時に患者さんやご家族が利用できる公的制度や民間の支援サービスを無料で検索できる「がん制度ドック」を運営しています。是非ともご活用ください。

#### ②お金に関する相談先を複数持つ

図表は、がんによる困りごとと相談先の一覧です。これでお分かりのよう



※出所：セールス手帖社「がんとお金の真実」黒田尚子

に、それぞれの制度の窓口は異なります。基本的に公的制度は、すべてセルフサービス。自分から申請・手続きをしなければなりません。しかし、公的制度のしくみは複雑で改正も頻繁に行われます。制度の詳細を知ることも必要ですが、困ったときに、最新の情報を確認でき、相談できる窓口を複数知っておくことをお勧めします。

#### ③月単位・年単位で治療費の見直しを立てる

治療が長引くほど、家計への負担は過大になります。医療費やそれ以外の治療にかかる費用がどれだけかかるのか。それに対して、公的制度や助成制度、民間保険の給付金等の収入がいつ、どれくらい見込めるのか、家計収支を「見える化」して、月単位・年単位で治療費の見直しを立てることが大切です。それによって、他の支出を節約あるいは時期をずらして医療費を捻出できないかを検討することもできます。

「がんと暮らしを考える会」は、がん患者さんの暮らし(なかでも仕事やお金)に関する「困りごと」を、医療者や弁護士、社会保険労務士、FPなどの専門家が一緒に考え、問題解決を図るNPO法人です。がんに関するお金や制度をまとめて検索できる「がん制度ドック」の運営や、医療機関における「お金と仕事の個別相談事業」、がん患者さん向けの講座「がん制度大学」、定期会、全国フォーラムなどの活動を実施しています。

## 心からのご寄付に感謝申し上げます ●3月21日~4月20日(敬称略)

●一般	関根 政雄 現金 20,000円	株式会社ナルックス 現金 1,035円
株式会社チエノワ情報システムズ	日根 和美 現金 5,000円	札幌北極病院 現金 1,410円
現金 10,000円	多摩病院 院長 持田 政彦 現金 50,000円	株式会社洋伸 現金 8,596円
松浦 大助 現金 25,000円	松井 典子 現金 10,000円	伊東 千朋子 現金 5,000円
株式会社 エイブラフト	塩谷 圭 現金 2,000円	アリスいわた薬局 現金 992円
現金 40,000円	宮治 紗穂 現金 6,838円	磯屋食堂 現金 16,734円
平野 朋美 現金 5,000円	●このとリマリン基金	鎌倉屋 現金 3,875円
オークランド観光開発株式会社	品川運輸株式会社 現金 1,300円	Photo Studio any 現金 5,000円
現金 10,000円	●募金箱	●つながる募金
株式会社 THINK フィットネス 現金 174,839円	株式会社クスリのアオキ 現金 1,097,779円	現金 12,610円
株式会社 THINK フィットネス 現金 348,701円	株式会社 マルト商事 現金 71,791円	●キモチと。 現金 1,834円
●佐藤さち子造血細胞移植患者支援基金		
唄 恵子 現金 1,000,000円		

### 活動資金の支援をお願いします

銀行口座 三井住友銀行 新宿通支店 普通 5666655

郵便振替口座 00150-4-15754

口座名：特定非営利活動法人 全国骨髄バンク推進連絡協議会

振込用紙をご希望の場合は、郵便振替口座の振込用紙を郵送いたします。当協議会までFAXもしくはメールにてご請求ください。